

Happy people live longer



Martin, can you tell us about yourself?

"At home I have notes of each of my trips."

I have 74 years, I am a retired but very active. I love traveling and experiencing new cultures.

I have 74 years, I am a retired but very active. I love traveling and experiencing new cultures.

What do you do before you retire?

I graduated in history and used to teach at the university.

How is your family made?

I have two children happily married and three beautiful grandchildren.

Do you travel often?

Yes, I make an average of two trips per year. In each of them try to investigate the different histories of the city, its people, customs, myths, etc.. I like to collect as much information as possible about my destinations.

Do you take account of these investigations?

At home I have notes of each of my trips. So far I have bound eighteen, one for each trip.

Do you think publishing a book about this?

No, at least not in my plans now. It's just a hobby.

Where you stay during your travels?

I like hotels, I dislike their frenzy from people coming and going all the time. Always choose to rent apartments as I am a person who appreciates the tranquility. Senexpat I use for my travels. I'm a senior, at my age I cannot believe an adventurer, I like to be well prepared before starting my journey, so I choose a reliable and serious.

article written by Premula

questions answered by



Las personas felices viven más años. ¿Puedes contarnos algo sobre tu vida?

Tengo 74 años, soy una persona jubilada pero muy activa. Me gusta mucho viajar y conocer nuevas culturas.

¿A qué te dedicabas antes de jubilarte?

Soy licenciado en historia y solía dar clases en la universidad.

¿Cómo está compuesta tu familia?

Tengo dos hijos felizmente casados y tres hermosos nietos.

¿Viajas con frecuencia?

Sí, realizo un promedio de los viajes por año. En cada uno de ellos trato de investigar sobre las distintas historias de la ciudad, su gente, sus costumbres, sus mitos, etc. Me gusta recopilar el máximo de información posible sobre mis destinos.

¿Llevas la cuenta de estas investigaciones?

En mi casa tengo notas de cada uno de mis viajes. Hasta el momento he hecho encuadernar dieciocho, una por cada viaje realizado.

¿Piensas publicar un libro sobre esto?

No, por lo menos no está en mis planes ahora. Es simplemente un pasatiempo.

¿Dónde te hospedas durante tus viajes?

No me gustan los hoteles, me molestan sus locuras de gente entrando y saliendo todo el tiempo. Siempre elijo alquilar departamentos ya que soy una persona que aprecia la tranquilidad. Para mis viajes utilizo Senexpat. Soy una persona mayor, a mi edad no puedo creerme un aventurero, me gusta tener bien preparado mi viaje antes de partir, por eso elijo un servicio confiable y serio.

el artículo fue escrito por Premula
respondido por